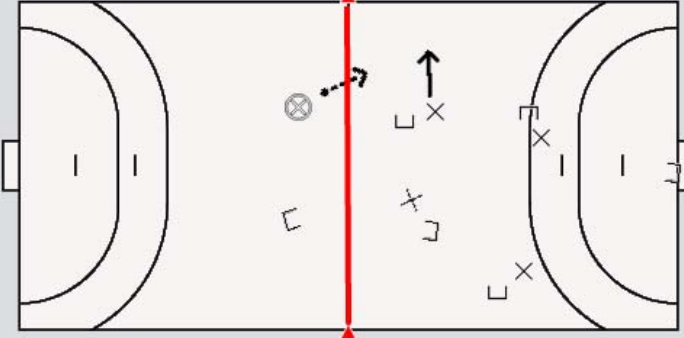


Séance :

Discipline : Handball

| | | |
|--|----------------------------|-----------------------------------------|
| | Maîtrise collective | Niveau : - 11 ans - 12 ans |
|--|----------------------------|-----------------------------------------|

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>But : Se démarquer pour recevoir la balle et accéder au but.</p> <p>Pour l'(es) attaquant(s) : Le passeur à 5 secondes pour mettre la balle en jeu, il peut se déplacer sur la largeur du terrain sans être gêner par le passeur adverse.</p> <p>Pour l'(es) défenseur(s) : Défense individuelle en contestant les passes. Si mon adversaire direct reçoit la balle, j'arrête de défendre.</p> <p>Variables :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Type de passe imposé / Dribble interdit. - Continuer à défendre sur adversaire direct quand il est porteur du ballon. - Le passeur rentre dans le terrain (supériorité numérique). |
| <p>Matériel à prévoir : ballons, chasubles</p> <p>Descriptif : 2 équipes avec passeur + 1 GB : sur balle perdue ou interceptée, la balle revient au passeur adverse [ou défi : chaque équipe a 10 possessions de balle consécutives].</p> | |

CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>A(ux) l'attaquant(s) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - être capable d'échapper au marquage : fausses pistes, changements de rythme et de direction. - recevoir en course (prise de balle à 2 mains) et enchaîner rapidement la progression du ballon vers le but (passe, dribble) pour marquer. - Occupation équilibrée du terrain (donner des solutions et créer le danger partout). | <p>Au(x) défenseur(s) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prise en charge d'un joueur en s'informant constamment de la position du ballon. - Etre capable de lire l'intention de jeu du passeur de façon à intercepter le ballon. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

CRITÈRES DE RÉUSSITE :

Marquer plus de buts que l'équipe adverse.

| JOUEURS | | | | OBJETS | | | | ACTIONS | | |
|------------------|------------------|----------------|------------|--------|------|-------|---------|-----------------|-----------------------|-------|
| Joueur attaquant | Joueur défenseur | Porteur ballon | Entraîneur | Plot | Hale | Latte | Cerceau | Direction passe | Déplacement du joueur | Ecran |
| X | L | ⊗ | Ⓔ | ▲ | ┃ | — | ○ | → | → | — |